

Generaliniai rėmėjai:



Rėmėjai:



Femarelle®

SYNLAB

Difolin™

Maisto papildai mamoms

SIROWAGROUP

Health and Beauty Care



XXVII-oji Lietuvos privačių akušerių ginekologų
draugijos ir Vilniaus universiteto
Medicinos fakulteto Akušerijos ir ginekologijos
klinikos mokslinė praktinė konferencija



„Mens sana in corpore sano“

2020-10-03

Vilnius, ARKANGELO konferencijų ir meno centras

Spalio 3 d., šeštadienis

- 10:00 – 11:00 Dalyvių registracija ir rėmėjų paroda
- 11:00 – 11:05 Sveikinimo žodis
- 11:05 – 11:20 Draugijos metinė ataskaita, draugijos metinė finansinė atskaitomybė
- 11:20 – 12:00 Rūgščių ir šarmų pusiausvyros įtaka sveikatai. *Dr. gyd. dietologė Edita Gavelienė, VUL Santaros klinikos*
- 12:00 – 12:45 Fizinis aktyvumas ir mityba – geriausias „vaistas“ prieš 40 lėtinių ligų. *Prof. Albertas Skurvydas, VDU*
- 12:45 – 13:10 Kavos ir patalpų vėdinimo pertrauka
- 13:10 – 13:40 LPAGD Tarybos rinkimai
- 13:40 – 14:20 Šiuolaikinis požiūris į mikrobiotą. *Doc. dr. gyd. Goda Denapienė, VUL Santaros klinika*
- 14:20 – 15:00 Vizualūs kūno pokyčiai menopauzės metu ir jų valdymas. *Docentė, biomedicinos mokslų daktarė Sandrija Čapkauskienė, LSU*
- 15:00 – 15:30 Kavos ir patalpų vėdinimo pertrauka
- 15:30 – 16:10 Produktai apsimetę sveikais. *Dietistė, dviejų populiarių knygų autorė Vaida Kurpienė*
- 16:10 – 17:10 Apie alkoholį ir žinojimo naudą. *Privatus gyd. toksikologas Alvydas Repečka*
- 17:10 – 17:20 Diskusijos
- 17:20 – 17:50 Gyd. A. Valuckienės poezijos knygelės pristatymas ir muzikinis pasveikinimas
- 18:00 Vakaronė

Kertiniai mūsų sveikatos akmenys:

1. Mityba – esame tas, ką valgome.
2. Fizinis aktyvumas.
3. Mėgiamas ir mylimas darbas.
4. Bendravimas su žmonėmis, kuriuos norime matyti ir džiaugiamės jais.
5. Poilsis: geras miegas, atostogos – atokiau nuo savo stogo, laisvalaikis.
6. Pozityvus požiūris į gyvenimą.

